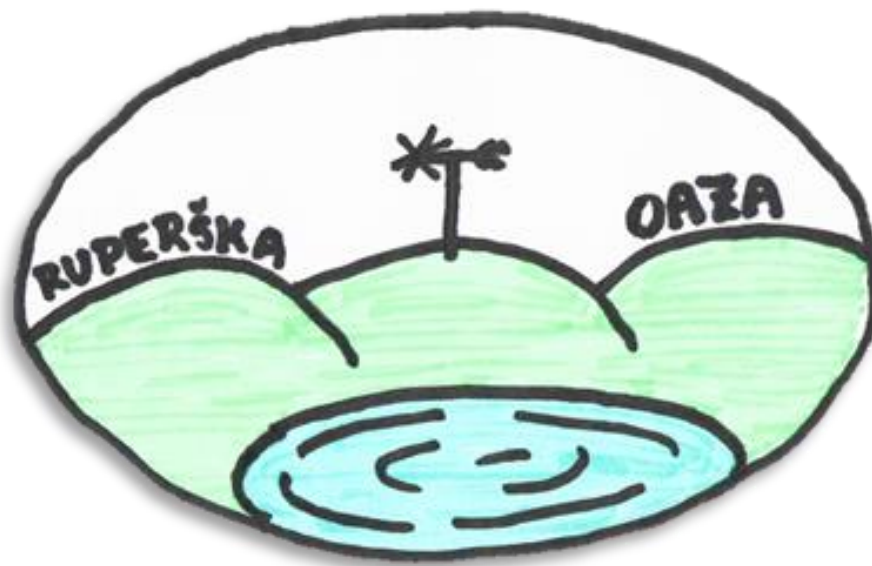




OSNOVNA ŠOLA VOLIČINA  
*Spodnja Voličina 82, 2232 Voličina*

## RUPERŠKA OAZA – SPROSTITEV SREDI GRIČEV



Avtorji:

Alex Fekonja  
Brina Bezjak  
Neža Štruc  
Julija Horvat  
Laura Vugrinec

Mentorja:

Biserka Gavez Jaballah  
Brane Lazić

Voličina, februar 2022

## **Zahvala**

Želeli bi se zahvaliti vsem, ki so kakor koli pomagali pri ustvarjanju seminarske naloge, še posebej mentorjema Biserki Gavez Jaballah, prof. geografije, in Branetu Laziću, prof. likovne umetnosti, ker sta nam s svojimi nasveti pomagala soustvarjati nalogo. Zahvaljujemo se tudi Mateji Karneža, prof. slovenščine, ki je nalogo z veseljem lektorirala.

## Povzetek

V projektni nalogi Ruperška oaza – sprostitev med griči, s katero sodelujemo na 36. festivalu Turizmu pomaga lastna glava, predstavljamo storitev sproščujočega kompleksa. Gre za kompleks storitev, ki so v naravi, ob vodi, na zraku in okolici prijazni. Želeli smo prikazati, kako lahko majhen kraj, odmaknjen od vsakodnevnega vrveža, ustvari idilično lokacijo za sprostitev in pomiritev. Naše storitve smo želeli v okolico vplesti čimbolj trajnostno in ekološko, torej z najmanjšim možnim ekološkim odtisom na okolje. Voda je ena izmed dobrin, ki je imamo v naši državi veliko, a jo premalo cenimo. Ne samo termalna ali izvirska voda, temveč tudi rečna, jezerska in potočna voda nam lahko nudi obilico koristnih užitkov.

V projektni nalogi smo predstavili lastno storitev poimenovano, Ruperška oaza, ki smo jo umestili med slovenskogoriške griče. Ker je naša občina močno vpeta v zeleni turizem in trajnostni razvoj, smo naše storitve poskusili čimbolj približati tem smernicam. Glede na način življenja, ki ga trenutno živimo, smo ustvarili idejo mirnega kotička ob vodi, ki ponuja obilico sproščujočih storitev. Naše storitve želimo povezati z okoliškimi ponudbami in proizvajalci lokalnih izdelkov.

**KLJUČNE BESEDE:** voda, zdravilni turizem, trajnost, sprostitev, lokalno

## Kazalo

Uvod .....	1
Cilji raziskovalne naloge .....	2
O vodi .....	2
Slovenske gorice .....	3
Občina Lenart v Slovenskih goricah .....	3
Raziskovalni del .....	4
Načrtovanje projekta .....	4
Kaj je Ruperška oaza? .....	4
Kje se nahaja Ruperška oaza? .....	5
Kdaj je pravi čas za obisk Ruperške oaze? .....	6
Kakšna je ponudba v Ruperški oazi? .....	6
Komu je namenjena Ruperška oaza? .....	7
Zaključek .....	8
Viri in literatura .....	9
Viri slik .....	9

## Kazalo slik

Slika 1: Pogled iz Zavrha na Slovenske gorice .....	3
Slika 2: Ribnik - središče Ruperške oaze .....	4
Slika 3: Načrt Ruperške oaze .....	4
Slika 4: Maketa Ruperške oaze .....	5
Slika 5: Lega Ruperške oaze .....	5
Slika 6: Primer majice z motivom Ruperške oaze .....	6
Slika 7: Cenik storitev v Ruperški oazi .....	7

## Uvod

V šolskem letu 2021/2022 smo se odločili, da bomo sodelovali na 36. festivalu Turizmu pomaga lastna glava. Letošnja tema festivala je Voda in zdravilni turizem. Pri urah turističnega krožka smo se vneto pogovarjali, kako lahko pripomoremo k razvoju turizma v našem kraju. Obiskali so kar nekaj točk v našem kraju. Na koncu smo se odločili za majhen kotiček, katerega osrednja točka je manjši ribnik. Nato smo se osredotočili na razvijanje ideje, kaj bi naš produkt ali storitev vsebovala in kako našo storitev oblikovati, da bo trajnostna in ekološka. Želeli smo, da naša turistična ponudba ne bi bila obremenjujoča za okolje, saj se zavedamo, kako pomemben je trajnostni razvoj, še posebej v majhnem kraju.

## Cilji raziskovalne naloge

Cilj naše seminarske naloge je bil razviti unikatno turistično ponudbo v majhnem kraju, ki temelji na zelenem turizmu in trajnostnemu razvoju. Odločili smo se ustvariti majhno oazo, ki bi obiskovalcem prinesla sprostitev, notranji mir in jih napolnila z energijo. Pri tem smo se odločili za manjši vodni vir, ob katerem smo poskusili ustvariti manjšo sprostitevno oazo, vstran od večjih naselij. Naš cilj je bilo ustvariti nekaj, kar potrebujejo ljudje v današnjih stresnih časih, jim je dostopno, ne pušča velikega odtisa onesnaževanja na okolje in je dostopno vsem.

## O vodi

Voda je dragocena dobrina, a se njenega pomena sploh ne zavedamo. Pomembna je za vso življenje na Zemlji. Voda nam lahko nudi tisoč in eno dogodivščino in nas obdaja s svežino. Najdemo lahko nešteto možnosti, kako kvalitetno preživeti svoj prosti čas ali počitnice ob vodi in na vodi. Poletni meseci nam predvsem nudijo ogromno užitkov sproščanja v vodi, takrat nas najbolj pritegnejo morja, jezera in reke. Vendar ne smemo zanemariti hladnejših dni, v katerih se prav tako lahko sproščamo ob vodi. Dokazano je, da ima termalna voda veliko zdravilnih učinkovin [1]. Različni tipi termalnih voda, različno blagodejno vplivajo na naš imunski sistem, telo in tudi duševno zdravje. Inštitut za naravno medicino v Salzburgu navaja, da voda, ki vsebuje žveplo, krepi imunski sistem, pomirja in sprošča pa nas predvsem kovanje v slani vodi. Z globoko sprostitvijo in spodbudo imunskega sistema pa na nas učinkuje kovanje v mineralni vodi [2]. Lahko zaključimo, da nam voda lahko nudi tako osvežujoč adrenalin ali kot miren sproščujoč oddih [1, 2].

Ker turizem lahko zelo slabo vpliva na okolje in vodo, bi bilo dobro, da izbiramo ekološke in v trajnost usmerjene vodne turistične ponudbe. Vodne vire onesnažujemo na veliko načinov, zato se moramo čimprej posluževati trajnostnega razvoja z vodami. Kot navajajo pri EFF TOURISM, nam bo trajnostno gospodarjenje z vodami izboljšalo izkušnje za turiste, znižalo stroške za nakup, čiščenje, shranjevanje in urejanje okolice ter predvsem zaščitilo ekosisteme in biološko raznovrstnost. Znano je, da se plastični odpadki lahko razgrajujejo do 800 let, zaradi česar je trajnostni vodni turizem nujno potreben [3].

## Slovenske gorice

Slovenske gorice – največje gričevje v Sloveniji, ki je za svoje počitnice rad obiskal znan Slovenec, general Rudolf Maister [4], se nahaja na severovzhodu, ob avstrijski meji. Geografsko se delijo na Zahodne Slovenske gorice in Vzhodne Slovenske gorice – Ljutomersko-Ormoške Slovenske gorice. Griči se ponekod dvigujejo do 400 m nadmorske višine. Za to območje je značilno subpanonsko podnebje, v vmesnih ravninah se pojavlja toplotni obrat. Na prisojnih pobočjih gričevja se prebivalci večinoma ukvarjajo z vinogradništvom in s sadjarstvom. Medtem ko se na osojnih pobočjih razprostira listnati gozd. Ravnice so posute z rodovitno prstjo, kjer je razvita živinoreja [5].



*Slika 1: Pogled iz Zavrha na Slovenske gorice*

## Občina Lenart v Slovenskih goricah

Občina Lenart leži v središču Slovenskih goric in šteje 7.319 prebivalcev (po podatkih iz leta 2007) ter se razteza na 61,8 km<sup>2</sup>. Občino sestavljata dve krajevni skupnosti, to sta KS Lenart in KS Voličina. V občini lahko obiščemo številne kulture in zgodovinske spomenike. Občina pa se ponaša tudi z različnimi certifikati. Od leta 2018 so pridruženi akciji Zelena shema slovenskega turizma v okviru Slovenske turistične organizacije. Leta 2018 so prejeli znak Slovenia Green Destination Silver. Pripravili so tudi akcijski načrt razvoja turizma in z njim povezali vse večje občinske projekte, kot so ogrodje novih čistilnih naprav, zamenjave javne razsvetljave z okolju prijaznimi svetilkami. V sklopu razvoja zelenega turizma so vzpostavili spletno in mobilno aplikacijo VISIT Lenart. Spodbujajo k uporabi lokalnih pridelkov. Občina je tudi zelo aktivna na področju trajnostne mobilnosti in skrbi za okolje. Ponašajo se s

certifikatom Brez plastike, kar pomeni, da na javnih prireditvah ne uporabljajo več plastične embalaže [6].

## Raziskovalni del

Seminarske naloge smo se lotili tako, da smo najprej raziskali, kako je naš kraj povezan z vodo, kje se nahaja najbližji vodni viri in katere vodne površine imamo na razpolago v naši okolici. Nekajkrat smo se sprehodili do različnih vodnih površin in se na koncu odločili, da izberemo manjši ribnik pod naseljem "Župjek", ki leži ob vznožju griča in je obdan z gozdom.



Slika 2: Ribnik - središče Ruperške oaze

## Načrtovanje projekta

Kaj je Ruperška oaza?

Ruperška oaza je sproščujoč kotiček, odmaknjen od vsakodnevnega vrževa bližnjih vasi, katerega središče je majhen ribnik. Opisali bi jo lahko z besedami voda, zelenje in narava, saj Ruperška oaza sledi načelom zelenega in trajnostnega turizma.



Slika 3: Načrt Ruperške oaze

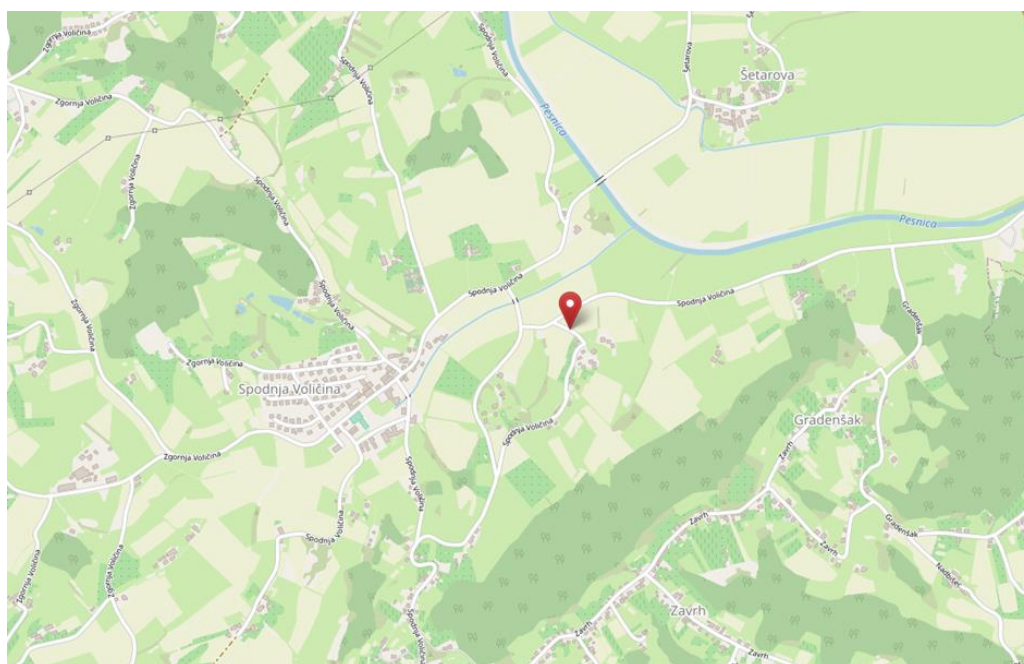




*Slika 4: Maketa Ruperške oaze*

### *Kje se nahaja Ruperška oaza?*

Ruperška oaza se nahaja v slovenski gričevnati pokrajini Slovenske gorice, v bližini kraja Voličina, pod majhnim naseljem »Žüpjek«, od koder sega odličen pogled na vse bližnje vasi: od Voličine do Zavrha. Do bližnjega mesta Lenart, ki je središče Slovenskih goric, nas loči le nekaj minut. V bližini Ruperške oaze se v naselju Zavrh nahaja Maistrov stolp in vila, ki sta odličen kraj za vse, ki radi spoznavajo zgodovino Slovenije.



*Slika 5: Lega Ruperške oaze*

### Kdaj je pravi čas za obisk Ruperške oaze?

Pravi čas za obisk Ruperške oaze je, ko potrebuješ sprostitev in oddih, a ponudba se glede na letne čase spreminja. Poleti in spomladi nudimo razne koticke za sproščanje in razvajanje. Vse letne čase pa nudimo prenočitev v glamping šotorih in spremljajoče možne aktivnosti.

### Kakšna je ponudba v Ruperški oazi?

V poletnih mesecih nudimo sproščujoče masaže, kotichek za jogo in meditacijo, kotichek zdrave prehrane in kotichek za kopeli. Pestra je tudi naša ponudba za pohodnike in kolesarje, katerim ponujamo veliko različnih poti po okoliških gričevjih.

V zimskih mesecih je ponudba Ruperške oaze nekoliko okrnjena, a še vedno ponuja veliko možnosti za odklop od mestnega vrveža; od kotichek za jogo in meditacijo, nočitev v glampingu, do sproščujočih pohodov v naravi.

Skozi celotno leto Ruperška oaza ponuja nočitev za 2, 3 ali 4 v luksuznem glampingu, ki je plod dela okoliških podjetij, saj zagovarjamo vključenost lokalnih podjetij pri naši ponudbi.

V koticcku zdrave prehrane ponujamo lokalne produkte iz okoliških kmetij, kot so jabolka, različna olja, predvsem bučno olje, različni mlečni izdelki iz kravjega in kozjega mleka, med in medeni izdelki, domači kruh, testenine, sokovi iz sadja, zbranega na okoliških drevesih in vrhunska bela vina.

V Ruperški oazi je na voljo tudi izposojevalnica električnih koles, ki obiskovalcem omogoča, da si izposodijo kolo in z njim obkrožijo okoliška jezera, saj se na območju Slovenskih goric pospešeno gradijo nove kolesarske ceste [6, 7].

V trgovini s spominki ponujamo unikatne spominke in darila. Majice »RELAX«, spominek »RUPERTEK«, pri katerem lahko izbirate obesek/magnetek in zapestnice.



Slika 6: Primer majice z motivom Ruperške oaze

# CENIK



Bivanje v glampingu (1 noč)	80 €/osebo
Izposoja kolesa (1 dan)	10 €
Izposoja ležalnika (1 dan)	2 €
Majica "RELAX"	5 €
Spominek "RUPERTEK"	2 €
Masaža (90 min)	40 €
Obrazna joga (30 min)	18 €
Lokalni zajtrk	6 €
Zdravo kosilo	15 €
Lahka večerja	12 €

*Slika 7: Cenik storitev v Ruperški oazi*

## *Komu je namenjena Ruperška oaza?*

Ruperška oaza je namenjena vsem, ki se želijo sprostiti, si nabrati novih moči in se napolniti s pozitivno energijo. Predvsem pa tistim, ki so utrujeni od vsakodnevnega stresnega in predvsem hitrega življenja. V našo oazo vabimo vse ne glede na njihovo starost ali spol. Za vsakogar se bo našla primerna storitev. V kolikor si želite sprostitev, masaže ali samo sprehoda v neokrnjeni naravi, ste vljudno vabljeni.

## Žaključek

V projektni nalogi smo na podlagi teme Voda in zdravilni turizem pripravili produkt oziroma storitev, ki zajema vodo, naravo, trajnostni razvoj, zeleni turizem in je primerna za naše območje Slovenskih goric. Razvili smo storitev, ki obiskovalcu nudi sproščujoče dejavnosti, ki ga pomirijo in napolnijo z energijo. Pri izdelavi projektne naloge smo se soočali z različnimi težavami, kot so iskanje primerne lokacije, sledenje smernicam Občine Lenart – zeleni turizem, trajnostni turizem, sprejemljivi in realni stroški. Storitve smo načrtovali tako, da ima čim manjši ogljični odtis in je še vedno zelo zanimiva in privlačna za obiskovalce.

Menimo, da je naša storitev lahko izvedena in ima pozitivne učinke za skupnost in okolje.

## Viri in literatura

- [1] M.M (31. 7. 2008). *Zdravilna voda*. Pridobljeno na [Zdravilna voda - siol.net](http://Zdravilna voda - siol.net)
- [2] Avstrija, Začuti življenje (n. d.). Pridobljeno na [Zakaj ima voda zdravilno moč? \(austria.info\)](http://Zakaj ima voda zdravilno moč? (austria.info))
- [3] EFF TOURISM (14.1.2022). *Vpliv rečnega turizma na vodo*. Pridobljeno na <https://bit.ly/3JN9dGm>
- [4] Siol.net (1. 2. 2022). *Stolp v vasi, kjer je počitnikoval Rudolf Maister*. Pridobljeno na <https://siol.net/trendi/potovanja/stolp-v-vasi-kjer-je-pocitnikoval-rudolf-maister-449161>
- [5] Wikipedija (22. 1. 2022). *Slovenske gorice*. Pridobljeno na [www.sl.wikipedia.org/wiki/Slovenske\\_gorice](http://www.sl.wikipedia.org/wiki/Slovenske_gorice)
- [6] Dreu, S. (15. 2. 2022). Občina s certifikatom brez plastike. *Štajerski tednik*, LXXV(12), 8.
- [7] Ovtar24 (24. 2. 2022). *Slovenske gorice bodo kmalu pridobile več kot 80 km kolesarskih povezav*. Pridobljeno na <https://www.ovtar24.si/aktualno/item/878-slovenske-gorice-bodo-kmalu-pridobile-vec-kot-80-km-kolesarskih-povezav>

## Viri slik

Slika 1: Zavrh <https://peterzajfrid.com/zavrh-v-slovenskih-goricah/>

Slika 2: Avtorji, 2021

Slika 3: Avtorji, 2022

Slika 4: Avtorji, 2022

Slika 5: Zemljevid Open Street Map

Slika 6: [https://www.customink.com/designs/majica/cbx0-00cj-kgqp/share?pc=EMAIL-40778&utm\\_campaign=shared%20design&utm\\_source=share%20link&utm\\_medium=shared%20design&utm\\_content=shared%20desktop](https://www.customink.com/designs/majica/cbx0-00cj-kgqp/share?pc=EMAIL-40778&utm_campaign=shared%20design&utm_source=share%20link&utm_medium=shared%20design&utm_content=shared%20desktop)

Slika 7: Avtorji, 2022