

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
9.12.2024 – 13.12.2024					
PON 9.12.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja pašteta brez konzervansov (7), kislá kumarica (10)	Kakav (mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11), mandarina	Korenčkova juha (9), puranji zrezek v omaki (1,9), kruhova rezina (1,3,7), zeljna solata	Skutina žemlja (1,6,7), paprika
TOR 10.12.		Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), skutin namaz z bučnimi semeni (7)	Domače testenine z drobtinami (1,3,6), zeljna solata, jabolko	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,7,9), rženi kruh (1), sadna skuta (7)	Sadno – zelenjavni krožnik
SRE 11.12.	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, toast z EKO jajčko (1,3,6), paprika	Domači sadni jogurt (7), temna žemlja (1,6), banana	Goveja juha z rezanci (1,3,9), kuhana govedina, EKO pire krompir, špinača (7)	Črni kruh (1,6), piščančja prsa, paprika
ČET 12.12.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10)	Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), skuta z medom (7), hruška	Zelenjavna juha (9), rženi njoki z mesno polivko (1,3,9,12), zelena solata	Ajdov kruh (1,6), sadje
PET 13.12.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajčka (3), rženi kruh (1)	Nesladkan sadni čaj, štručka z zeliščnim maslom (1,6,7), paprika, jabolko	Česnova juha (9), losos pripravljen v konvektomatu (4), riž, kuhana zelenjava (cvetača, brokoli, korenček)	Grisini (1), paprika
16.12.2024 – 20.12.2024					
PON 16.12.	KULTURNI DAN (1. - 3. r)	Pšenični zdrob na mleku (1,7), posip kakav (6,7)	Nesladkan sadni čaj, temna borovničeva palčka (1,3,6,7,12), hruška	Zelenjavna juha, piščančji trakci v omaki (1,9), ajdova kaša s čičeriko (1), zeljna solata	Sadni krožnik, kruh (1,6)
TOR 17.12.	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), piščančja prsa, paprika	Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), čičerikin namaz (7), paprika, mandarina	Goveji golaž s polento (1,9), zelena solata	Graham rogljiček (1,6,11,12)
SRE 18.12.		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), rezina sira (7), paprika	Domači navadni jogurt z malinami (7), graham štručka (1,6,11), jabolko	Goveja juha z zakuho (1,3,9), mesna štruca (1,3,6), EKO pire krompir (7), zelena solata	Domači bananin kruh (1,3)
ČET 19.12.	BREZMESNI DAN	Prosena kaša na mleku z dodanim sadjem (1,7)	Nesladkan sadni čaj, domači kruh, skutin namaz z bučnimi semeni (7), banana	Porova juha (9), pečen ribji file (4), kus kus z zelenjavo (1), fižolova solata	Mleko (7), banana
PET 20.12.		Mleko (7), rženi kruh (1), marmelada	Mesno zelenjavna enolončnica s kvinojo (1,9), rženi kruh (1), kaki	Telečji zrezek v omaki (1,9), domače špinačne testenine (1,3), zeljna solata	EKO sadni kefir (7)

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustreznó številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

*EKO živilo – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

**lokalno pridelano živilo – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.