

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
25.11.2024 – 29.11.2024					
PON 25.11		Mleko (7), čajni rogljiček (1,6)	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), suha salama, paprika, hruška	Zdrobova juha (1), ajdova rižota s piščančjim mesom, zeljna solata	Slanik (1,6,7), mandarina
TOR 26.11.	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), lečin namaz (7), paprika	Pšenični zdrob na mleku (1,7), posip kakav (6,7), kaki	Zelenjavna juha (9), mesna lasanja (1,3,7,9), zelena solata	Sadno – zelenjavni krožnik
SRE 27.11		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), šunka (7), paprika	Bela kava (mleko) (6,7), polnozrnata sirova štručka (1,6,7,11), zelena solata, mandarina	Boranja s puranjim mesom (1,9), rženi kruh (1), domači vanilijev puding (7)	Kruh (1,6), sadje
ČET 28.11		Kakav (mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11)	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajčka (3), rženi kruh (1), paprika, jabolko	Piščančja juha (9), pirini cmoki z marelično marmelado in drobtinami (1,3,12), domači jabolčni kompot	Rženi kruh (1), piščančja prsa, paprika
PET 29.11	BREZMESNI DAN	Mleko (7), koruzni kosmiči (1,6,7)	EKO sadni kefir (7), mlečna pletenica (1,6,7), banana	Ohrovtova juha (9), pečen ribji file (4), kus kus (1), zelena solata	Rženi kruh (1), rezina sira (7), jabolko
2.12.2024 – 6.12.2024					
PON 2.12		Koruzni žganci na mleku (1,7)	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), šunka, paprika, kaki	Zelenjavna juha (9), mesna musaka (EKO krompir) (3,7), rdeča pesa	Polnozrnata sirova štručka (1,6,7,11), paprika
TOR 3.12.	ŠSZ: JABOLKO	Mleko (7), rženi kruh (1), maslo (7), med	Smetanovo – krompirjeva juha (7,9), rženi kruh (1), grozdje	Špinačna juha (7), puranji zrezek v omaki (1,9), široki rezanci (1,3), zeljna solata	Sadna skuta (7)
SRE 4.12		Ovseni kosmiči na mleku (1,7), banana	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10), jabolko	Zdrobova juha (1,9), piščančji dunajski pripravljen v konvektomatu (1,3), rizi bizi, zelena solata	Mleko (7), banana
ČET 5.12	BREZMESNI DAN	EKO sadni kefir (7), mlečni kruh (1,6,7)	Carski praženec (EKO jajca , mleko), domači jabolčni kompot , mandarina	Sojini polpeti (1,6,12), EKO pire krompir , fižolova solata	Grisini (1), jabolko
PET 6.12		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), čičerikin namaz (7), paprika	Kakav (EKO mleko) (7), pekovski parkelj (1,3,6,11), suhe marelice (12), hruška	Pasulj (1,9), rženi kruh (1), medenjak (1)	Sadno – zelenjavni krožnik

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustreznimi številki, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

****lokalno pridelano živilo** – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.